



Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludable

A large, white, stylized letter 'W' is positioned on the right side of the page, set against the orange background. The letter is composed of thick, solid strokes.

CARTA DE
SERVICIOS

WANT

*“El bienestar convertido
en la cultura del equipo”*

Índice

1. ¿Quiénes somos?
2. ¿Qué hacemos?
3. Nuestros servicios:
 - i. Evaluación y asesoramiento
 - ii. Intervenciones saludables
 - iii. Formación y aprendizaje
 - iv. Red R-OSA
4. Nuestros partners
5. ¿Hablamos? =)

¿Quiénes somos?

WANT es un equipo de investigación de alto desempeño de la UJI, con más de 25 años de experiencia.

Nos caracteriza... Un compromiso personal con las metas y los proyectos del equipo, generando un ambiente de pro-actividad, colaboración, calidez... dónde el límite ¡sólo lo ponemos nosotros!

Un compromiso profesional, dónde se destaque la responsabilidad y el “buen hacer” con las tareas y funciones asignadas.

Innovación



Excelencia




Positividad



Trabajo en equipo



¿Qué hacemos?



En nuestras investigaciones aplicadas a las organizaciones, utilizamos una metodología cuyo eje central es la **Psicología Organizacional Positiva**, que es innovadora porque además de evaluar las áreas de mejora, el foco se pone en los aspectos positivos y fortalezas de la organización para potenciarlos.

Este enfoque en la acción positiva se traduce en los servicios que ofrecemos a las organizaciones con convenios de colaboración con la UJI y contratos de I+d+i que mostramos a continuación.

***“No es magia,
es ciencia”***

Nuestros servicios

¿Qué te ofrecemos?



#EvaluaciónHERO



Una HERO (HEalthy and Resilient Organization) es “una organización que desarrolla esfuerzos sistemáticos, planificados y proactivos para mejorar su salud psicosocial y financiera, mediante prácticas saludables y recursos para mejorar a nivel de tareas, ambiente social y organizacional, especialmente en situaciones de crisis y cambios bruscos”.



(Salanova, Llorens, Cifre & Martínez, 2012)

La **metodología HERO** consta de herramientas que evalúan en 360° el bienestar y la salud psicosocial en la organización y cómo esos repercuten en el resultados de la organización. Por tanto, la información se obtiene a partir de: dirección, emplead@s, supervisor@s y client@s/usuari@s. A partir de los datos recogidos, se elabora un diagnóstico de acuerdo al modelo HERO y se proponen acciones de mejora (intervenciones saludables).

#EvaluaciónRED



El cuestionario RED se creó tomando como marco teórico el modelo RED (**R**ecursos, **E**xperiencias y **D**emandas). Este modelo permite entender la salud psicosocial de los trabajadores y las trabajadoras en función de la interacción existente entre las demandas laborales y los recursos laborales y personales disponibles.



La herramienta está validada científicamente para la evaluación y valoración de los riesgos psicosociales en el trabajo, concretamente la identificación de factores de riesgo psicosocial, así como factores de motivación y oportunidad de mejora y desarrollo.

El cuestionario RED cubre la evaluación de los principales riesgos o peligros psicosociales establecidos en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (y posteriores modificaciones) de nuestro país y normativas europeas al respecto.

#IntervencionesSaludables

Compasión en el trabajo



Mindfulness basado en Fortalezas



Liderazgo Positivo +



Gratitud



Recursos Psicológicos Positivos (RP+)



Survey Feedback
Apreciativo (SFA)



Protocolo de Buen trato





Survey Feedback Apreciativo (SFA)



¿En qué consiste?

Metodología grupal para desarrollar soluciones y estrategias para afrontar de manera positiva los desafíos que vive la organización en un momento en concreto.



Beneficios esperados:

Generar propuestas de mejora organizacional desde el enfoque participativo y apreciativo.



Recursos Psicológicos Positivos RP+



¿En qué consiste?

Taller práctico de características positivas enfocadas al desarrollo del capital psicológico en las organizaciones.



Beneficios esperados:

Incrementa el bienestar psicosocial de l@s trabajador@s y el desempeño extraordinario.



Protocolo de Buen Trato



¿En qué consiste?

Optimización del uso de recursos sociales y desarrollo de prácticas organizacionales saludables para fomentar la interacción positiva entre los miembros y equipos de la organización.



Beneficios esperados:

Previene el acoso laboral y promueve conductas de ciudadanía organizacional.



Liderazgo Positivo +



¿En qué consiste?

Desarrollo de estilos de liderazgo positivos (ej. líder–como-coach, auténtico, positivo y transformacional) y saludables a través de workshop + micro-coaching.



Beneficios esperados:

Formar a l@s líderes para gestionar de manera positiva a l@s trabajador@s y equipos de trabajo y optimizar el bienestar y desempeño.



Mindfulness basado en Fortalezas



¿En qué consiste?

Aprendizaje de ejercicios básicos de Mindfulness (atención plena) para desarrollar atención plena, indispensable para superar los desafíos cotidianos del trabajo.



Beneficios esperados:

Reduce el estrés laboral y mejorar la salud y el bienestar psicológicos al estar basado en las propias fortalezas.



Gratitud



¿En qué consiste?

Optimización del uso de recursos y prácticas organizacionales saludables para fomentar la gratitud “360°” en toda la organización.



Beneficios esperados:

Favorece el lenguaje organizacional positivo, la toma de conciencia de los valores, el agradecimiento genuino y el desempeño extraordinario.



Compasión en el trabajo



¿En qué consiste?

Aprendizaje de competencias o habilidades para llevar a la práctica la compasión como una actitud humana fundamental que impacta de manera positiva en la cultura de trabajo de tu organización.



Beneficios esperados:

Favorece el bienestar psicológico, el trabajo en equipo y el clima social de las organizaciones.



Comunidad R-OSA Red de Organizaciones SALudables

La **Comunidad R-OSA** es una red 2.0 de organizaciones que desarrollan buenas prácticas entre aquellas empresas que entienden la salud de sus trabajador@s como un valor en sí mismo, y no un instrumento para conseguir otro fin, y ofrezca a la comunidad resultados de excelencia.

Entre estas buenas prácticas destacamos: la conciliación vida laboral/privada, wellness empresarial, comunicación transparente, liderazgo positivo, reputación organizacional, desarrollo personal y de carrera, educación emocional, etc.

En esta metodología tendrán un lugar destacado la gestión de la diversidad generacional y de género.



Máster en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos



El máster, en sus modalidades presencial y a distancia, tiene como principal objetivo formar profesionales competentes en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y gestión y desarrollo de Recursos Humanos, desde una perspectiva de la Salud Psicosocial y la Psicología Organizacional Positiva. Esta preparación está inspirada en el enfoque científico-profesional (ENOP), que asume que una buena preparación como profesional implica la adquisición de competencias tanto profesionales como de investigación.



www.want.uji.es/masterPOT



Máster en Psicología Positiva Aplicada MAPPA



El máster MAPPA «con dos modalidades: presencial o 100% online con posibilidad de streaming» forma en los últimos avances de la Psicología Positiva y su aplicación profesional en los diferentes ámbitos de la Psicología (clínica, educación y organización). El máster es profesionalizante y ofrece una exploración en profundidad de la ciencia y la aplicación de la Psicología Positiva, tanto a nivel personal como profesional. Esta especialidad se encuentra avalada por la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP).



www.want.uji.es/MAPPA

#NuestrosPartners



#ExperienciaEnOrganizaciones



#Hablamos? =)

www.want.uji.es

Correo electrónico: want@uji.es



UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

Dept. de Psicología Evolutiva, Educativa
Social y Metodología.

Av. Vicente Sos Baynat s/n, 12071
Castellón de la Plana (España)



W W