

EVALUACIÓN HEROCHECK



Sesiones

Presentación del proyecto y propuesta de cronograma:

- Presencial / online: 30' de presentación más 30 de preguntas y discusión

Adaptación de los instrumentos HEROCheck

Plan de difusión

Administración del instrumento HEROCheck (Qualtrics) y análisis de resultados

- 30 días ampliables

Realización de entrevistas y FOCUS GROUPs

- Entrevistas individuales a Agentes clave (4-10 entrevistas)
- 2-3 FOCUS GROUPs.

Presentación de resultados y cocreación de Intervenciones Psicológicas Positivas

Objetivos

Este enfoque de evaluación basada en el **Modelo HERO** (HEalthy & Resilient Organizations) permite realizar una evaluación exprés del bienestar, el desempeño y de aquellos factores psicosociales (recursos, demandas) que determinan la salud de las personas, de los grupos, de los líderes y de las organizaciones desde un enfoque multinivel siguiendo el **Modelo IGLO** (Individuo, Grupo, Líder, Organización). Incluye una evaluación al personal mediante el cuestionario **HERO-CHECK**, así como una evaluación a **agentes clave** mediante el HERO-CHECK y **entrevistas** personalizadas, el desarrollo de sesiones de **FOCUS GROUPs** y la evaluación a clientes/usuarios de la organización. En función de los resultados obtenidos se emite un informe técnico en el que se propone el diseño y la implementación de diferentes Intervenciones Psicológicas Positivas (IPPs) siguiendo el Modelo IGLO. La evaluación del impacto y mantenimiento de los efectos de tales intervenciones se realiza mediante la administración de cuestionarios específicos a los contenidos de cada intervención implementada.

Materiales

Protocolo general de evaluación

HEROCHECK empleados/as, agentes clave y clientes/usuarios

Protocolo de entrevistas

Protocolo de FOCUS GROUPs

Informe de resultados

Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es



WANT Research Team



@want_uji



@WANT_UJI

UJI UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

LIDER COACH



Objetivos

Desde un enfoque centrado en lo positivo, se busca optimizar estilos de **liderazgo positivos y saludables como un recurso social-organizacional** indispensable para potenciar el desarrollo personal y profesional, el bienestar psicosocial y resultados organizacionales saludables. Esta acción pertenece al nivel de líder (nivel L) de acuerdo con el Modelo IGLO.

Esta intervención es propuesta con especial énfasis en el **desarrollo de comunicación y clima positivos, coordinación, entrenamiento en feedback positivo, desarrollo de empowerment, reconocimiento y confianza vertical.**

Combinando esta intervención con **sesiones individuales de microcoaching** también se podrá trabajar a nivel individual (nivel I) con aquellas personas que detecten alguna necesidad referente a las variables trabajadas y así poder elaborar un plan de acción que promueva el cambio deseado. Con esto, de forma consecuente, se esperan efectos positivos en la **confianza vertical.**

Sesiones

Formación:

- Presencial / híbrida: 3 sesiones de 3h + 1 sesión de 2h
- Online: 5 sesiones de 2h + 1 sesión de 2h
- Digital: 2 sesiones de 1,5h + 1 sesión de 1h + Vídeos Plataforma Virtual

Microcoaching:

- 2 sesiones de 1,5h + 1 sesión de 1h

Materiales

Cambia según modalidad y formato

Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es



WANT Research Team



@want_uji



@WANT_UJI

UJI UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

BUEN TRATO



Sesiones

Formación:

- Digital: 1 sesión de 1h de introducción + 2 sesiones de 2h de seguimiento + Vídeos y actividades en Plataforma Virtual

Objetivos

Desarrollar una **cultura de interacción social positiva (buen trato)** sobre la base de conceptos y herramientas derivados de la psicología positiva con la finalidad de **promover el bienestar y el desempeño de excelencia** de los miembros de la organización. Esta intervención es propuesta con especial énfasis en el **desarrollo de comunicación y clima de apoyo positivos, coordinación, feedback positivo, desarrollo de empowerment, confianza horizontal.**

Materiales

- Ordenador/smartphone

Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es



WANT Research Team



@want_uji

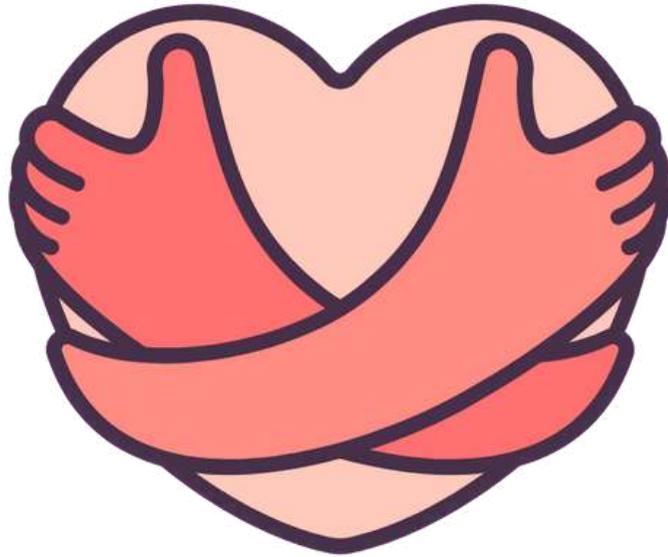


@WANT_UJI

UJI UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

COMPASIÓN EN EL TRABAJO



Objetivos

Programa orientado a fortalecer las **habilidades personales y hacia los demás** con el objetivo de optimizar el **bienestar psicosocial y las relaciones en el trabajo**.

Esta intervención es propuesta con especial énfasis en el **desarrollo de la compasión y autocompasión, mejorar las relaciones interpersonales en el trabajo, incrementar la motivación y la resiliencia y el fortalecimiento de los valores personales y colectivos**.

Sesiones

Formación:

- Presencial / híbrida: 3 sesiones online de 2h + Plataforma Virtual

Materiales

- Ordenador
- Cámara web
- Micrófono

Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es



WANT Research Team



@want_uji



@WANT_UJI

UJI UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

EMOCIONALIDAD SALUDABLE



Objetivos

Mejorar el bienestar organizacional a través de un programa de desarrollo y práctica de estilos emocionales saludables, para hacer frente a la demanda y sobrecarga emocional, la reducción de la disonancia emocional, trabajar la agilidad/inteligencia emocional, la autoconciencia y toma de decisiones saludables.

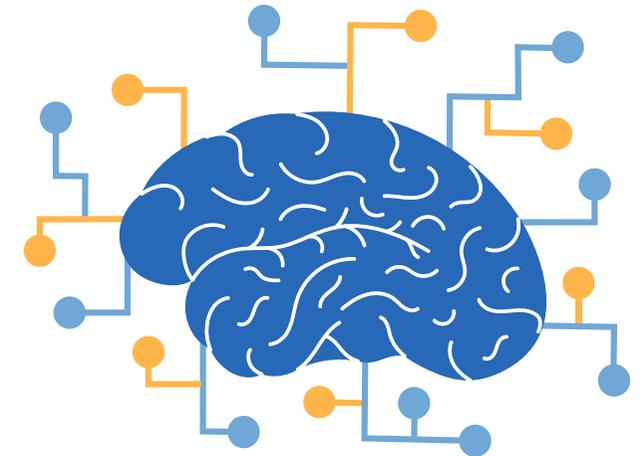
Sesiones

Formación:

- Presencial / híbrida: 3 sesiones online de 2h + Plataforma Virtual (6 hrs)

Materiales

- Ordenador / Smartphone
- Cámara web
- Micrófono



Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es

 WANT Research Team

 @want_uji

 @WANT_UJI

 UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

D.E.S.A.

Desarrollo de Equipos Saludables



Objetivos

Promover interacciones sociales positivas entre equipos de trabajo para mejorar la coordinación en y entre equipos, cuyo fin último es la prevención y optimización del Bienestar Psicosocial

Sesiones

Formación:

- Presencial / híbrida: 3 sesiones online de 2h + Plataforma Virtual (3 hrs)

Materiales

- Ordenador / Smartphone
- Cámara web
- Micrófono
- Bolígrafo
- Hojas en blanco



Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es



WANT Research Team



@want_uji



@WANT_UJI

UJI UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

COACHING DE EQUIPOS BASADO EN FORTALEZAS



Objetivo

Acompañar al equipo en el establecimiento y logro de objetivos de equipo a través del desarrollo de un plan de acción basado en la identificación y el uso de las fuerzas personales.



Estructura

Modalidad: presencial/virtual/híbrida

Sesiones: 2 sesiones de 3 hs y 2 sesiones de 2 hs

Contenidos

Psicología Positiva

Fortalezas personal

Metodología SMART+

Modelo (RE)GROW

Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es

 WANT Research Team

 @want_uji

 @WANT_UJI

 UNIVERSITAT
JAUME I
Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

OPTIMIZACIÓN DE PRÁCTICAS ORGANIZACIONES SALUDABLES



Estructura

Modalidad: presencial/virtual/híbrida

Sesiones: 5 sesiones (individuales o grupales), de 2 hs cada una, con persona(s) clave de la organización

Objetivo

Acompañar a la organización/empresa en el desarrollo u optimización de prácticas organizacionales saludables a partir de resultados de un análisis de necesidades previo y mediante el establecimiento de planes de acción específicos.

Contenidos

Psicología Positiva

Modelo HERO de Organizaciones Saludables y Resilientes

Modelo (RE)GROW

Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es



WANT Research Team



@want_uji



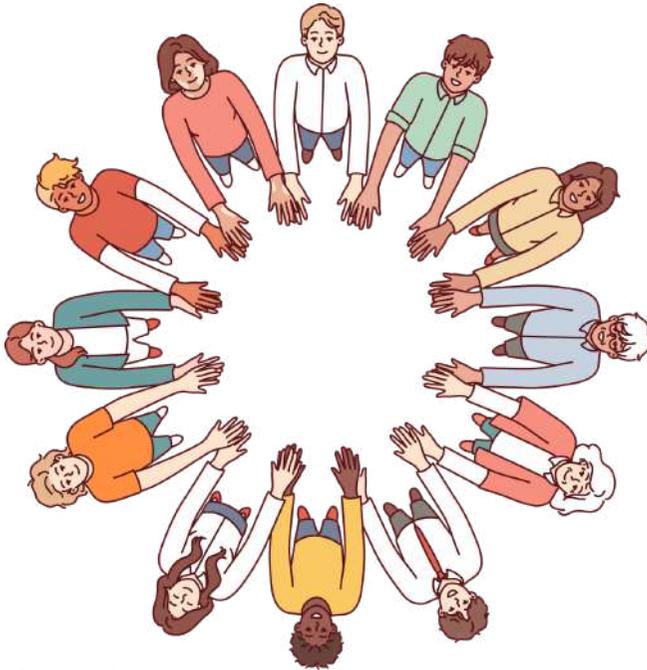
@WANT_UJI

UJI UNIVERSITAT
JAUME I

Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables

S.F.A.

Survey Feedback Appreciativo



Estructura

Modalidad: presencial/virtual/híbrida

Sesiones: 5 sesiones. 2 sesiones grupales de 3h + 2 sesiones de seguimiento de 90 minutos con los referentes de cada acción + 1 sesión de cierre

Objetivo

Brindar feedback a los trabajadores de los resultados de la evaluación previa HERO. En segundo lugar, incrementar la consciencia sobre dichos resultados; sobre las fortalezas de equipo y la situación deseada a nivel organizacional. A continuación, acompañar a los participantes a proponer acciones de mejora y optimización para resolver los temas que el grupo identifique como relevantes, y por último realizar seguimiento de la eficacia de las estrategias propuestas.

Contenidos

Psicología Positiva

Modelo HERO de Organizaciones Saludables y Resilientes

Modelo de Indagación Appreciativa

Siga en contacto con nuestro Equipo de Investigación:

www.want.uji.es

 WANT Research Team

 @want_uji

 @WANT_UJI

 UNIVERSITAT
JAUME I
Equipo de Investigación · WANT
Prevención Psicosocial
y Organizaciones Saludables